

Deutscher Alpenverein

Sektion Ringsee e.V.

Sektion Ingolstadt e.V.



Winterprogramm 2024/2025



dav-ringsee.de
dav-ingolstadt.de

Bergsportangebot

Termin	Schwierigkeit	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
07.12.2024		LVS-Training am Kraiberg, Gaimersheim 10:00-13:00 Uhr, Guide: alle	
14.12.2024	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Bichl-Obergries, 370 Hm Guide: Haertl	5 Std. 
21.12.2024	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning Klassiker, Heimgarten-Herzogstand Überschreitung Guide: Anzalone	6 Std. 
27. – 29.12.2024	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	zwischen Kufstein und Innsbruck Guide: Rohrhirsch	6 Std. 
31.12.2024	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Rund um Spalt, 350 Hm Guide: Haertl	8 Std. 
03. – 05.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Kelchsau/Wildschönau/Alpbach Guide: Rohrhirsch	6 Std. 
14.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Einsteiger Tour/Kurs, 900HM Guide: Köberlin	4 Std. 
17. – 19.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skilanglaufte in der Jachenau Guide: Waldmüller	4 Std. 
18.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Tagestour bayrische Voralpen, 1000HM Guide: Köberlein	4 Std. 
18. – 19.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Neustarter (Achensee) Guide: Rohrhirsch	6 Std. 
19.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Hochsbergen, 650 Hm Guide: Haertl	6 Std. 
24. – 26.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skitoureneinführung Kinder/Jugendliche und Erwachsene Ringseer Hütte Guide: Dietze, Rohrhirsch, Köberlin, Köberlein	
24. – 26.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skitourenwochenende Obernberg Hotel Humlerhof Guide: Graf	4 Std. 
25.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Einsteiger Tour/Kurs Chiemgau Guide: Huber	3 Std. 
26.01.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning für Anfänger und Genießer im Altmühltal Guide: Podolski	3 Std. 
01. – 02.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Neustarter (Achensee) Guide: Rohrhirsch	6 Std. 
04.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Einsteiger Tour/Kurs, 900HM Guide: Köberlin	4 Std. 
07. – 09.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skitourenwochenende auf der Oberlandhütte Guide: Ehrenstraßeer	5 Std. 
07. – 12.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Sesvenna Hütte, 1000HM Guide: Köberlin	5 Std. 
08.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Fortgeschrittenen Tour Chiemgau Guide: Huber	5 Std. 
14. – 16.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skilanglaufte in der Jachenau Guide: Waldmüller	4 Std. 
14. – 16.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Tourenwochenende auf der Lindauer Hütte, 1400HM Guide: Köberlein	5 Std. 

Termin	Schwierigkeit	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
14. – 16.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Lechtaler Alpen (ursprünglich und wild) Guide: Gmelch	6 Std. 
15.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Flintsbacher Mitterberg, 800 Hm Guide: Haertl	6 Std. 
16.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning im Altmühltal , Up & Down SonntagsYard Guide: Anzalone	6 Std. 
21. – 23.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Anspruchsvolle Skitouren in den Berchtesgadener Alpen Guide: Huber	7 Std. 
25.02.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Da wo's schön ist :-), 1200HM Guide: Köberlin	4 Std. 
01.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Vorstellung MTB Jahresprogramm mit Bike Reparatur-Workshop , Guides: Nikolaus, Hermann, Münzhuber	3 Std. 
02.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Tagestour Karwendel, 1500HM Guide: Köberlein	6 Std. 
08. – 15.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skitourenwoche , das Ziel lege ich Anfang Januar fest. Alle Infos siehe dann: www.dav-ringsee.de/skitouren Guide: Büchl	6 Std. 
09.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning für Anfänger und Genießer im Altmühltal Guide: Podolski	3 Std. 
12. – 16.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skidurchquerung Sellrain, 1500HM Guide: Köberlein	6 Std. 
14. – 16.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Stubai Guide: Rohrhirsch	8 Std. 
14. – 16.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skihochtour , Ziel wetter-, schneeabhängig (z. B. Weißkugel od. Schrankogel) Guide: Köberlin	7 Std. 
14. – 16.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Dolomiten Hattrick mit Übernachtung in Talorten (der Kulinarik wegen) Guide: Gmelch	6 Std. 
16.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning im Altmühltal , LongRun 30km+ Guide: Anzalone	5 Std. 
22.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Mädelsklettern Saisonöffnung in Konstein/Aicha Guide: Erben	5 Std. 
22. – 23.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Schwäbische Alb , max. 1100 Hm Guide: Haertl	8 Std. 
23.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	MTB Fahrtechnik Training - Basics und Balance Guide: Nikolaus	3 Std. 
23.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	MTB Fahrtechnik Training - Kurvenfahren Guide: Nikolaus	3 Std. 
28. – 30.03.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skitourenwochenende auf der Neuen Bamberger Hütte Guide: Ehrensträßer	4 Std. 
29.03. – 12.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Norwegen, NUR INFO! Bei Interesse an Auslandstouren (Marokko, Norwegen, Kreta, Albanien), spricht mich an! Da ist eine längere Planungsphase notwendig. Guide: Köberlin	
09. – 13.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Marteller Hütte/Ortlergruppe mit Höhepunkt Besteigung Cevedale Guide: Graf	7 Std. 
12.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Grundkurs Klettern in Konstein Guide: Erben	5 Std. 
13.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	MTB Fahrtechnik Training - Basics und Balance Guide: Nikolaus	3 Std. 
13.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	MTB Fahrtechnik Training - Kurvenfahren Guide: Nikolaus	3 Std. 

Termine	Schwierigkeit	Ziel / Beschreibung	Gehzeiten
13.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	TrailRunning für Anfänger und Genießer im Altmühltal Guide: Podolski	3 Std. 
19.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Schreckenkopf-Dümpfel-Schortenkopf, 1200 Hm Guide: Haertl	8 Std. 
25. – 28.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Skihochtour , Ziel wetter-, schneeabhängig (z.B. Boval od. Jenatsch Hütte) Guide: Köberlin	7 Std. 
26.04.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Konstein Plaisir Vorstiegskurs in gut gesicherten Routen Guide: Erben	5 Std. 
10.05.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Schnupperkurs „Von der Halle an den Fels“ in Konstein Guide: Ledl	7 Std. 
29.05.2025	T ▲▲▲▲ K ▲▲▲▲	Mädelsklettern in Konstein/Aicha , DIE Alternative am Vatertag! Guide: Erben	5 Std. 

Unsere Guides / Kontakt

Name	E-Mail/Telefon
Anzalone Andrea	andrea.anzalone@dav-ringsee.de
Büchl Roland	roland.buechl@dav-ringsee.de
Dietze Andreas	andi.dietze@dav-ringsee.de
Ehrensträßer Matthias	matthias.ehrenstrasser@dav-ringsee.de
Erben Ines	ines.erben@dav-ringsee.de
Gmelch Stefan	stefan.gmelch@dav-ringsee.de
Graf Edi	edmund.graf@dav-ingolstadt.de
Haertl Sebastian	sebastian.haertl@dav-ringsee.de
Huber Christof	christof.huber@dav-ringsee.de
Köberlein Martin	martin.koeberlein@dav-ringsee.de
Köberlin Alexander	alexander.koeberlin@dav-ringsee.de
Ledl Josef	josef.ledl@dav-ringsee.de
Nikolaus Uwe	uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de
Podolski Roman	roman.podolski@dav-ringsee.de
Rohrhirsch Michael	michael.rohrhirsch@dav-ringsee.de
Waldmüller Wolfgang	waldwolf42@gmx.de

Weitere Touren nach Schnee- und Wetterlage bzw. Nachfrage. Guide: Michael Rohrhirsch

Die Teilnahmebedingungen/allgemeine Hinweise bitte hier nachlesen: www.dav-ringsee.de/bergsportangebot

Legende

T = Technik



leicht < 30°



mittel < 35°



schwer < 40°



sehr schwer > 40°

K = Kondition



-800 Hm < 5 Std.



-1200 Hm < 7 Std.



-1600 Hm < 10 Std.



>1600 Hm > 10 Std.

MTB Night-Ride

mit Techniktraining und anschließender
Einkehr



Jeden Donnerstag ab
15:30 bis ca. 18:00 Uhr

Kontakt:
christian.dolansky@dav-ringsee.de



Vorstellung MTB-Jahresprogramm

mit Bike Reparatur-Workshop



01.03.2025 im AVZ

Kontakt:
uwe.nikolaus@dav-ingolstadt.de



Yoga mit Viktoria Wild

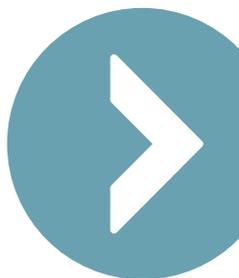
donnerstags im Kletterzentrum



Infos und Anmeldung:
viktoria.wild@dav-ringsee.de

Familienprogramm

Termine	Alter	Ziel / Beschreibung	Gruppenleiter
23.11.2024	2 bis 10	Klettern und Toben	fam.anzalone@dav-ringsee.de
01.12.2023	alle	Nikolauswanderung	fam.anzalone@dav-ringsee.de
18.01.2024	3 bis 7	Kinder Ski-Kurs	marco.cornero@dav-ringsee.de
24.-26.1.2025	ab 11	Skitoureneinführung Kinder/Jugendliche und Erwachsene, Ringseer Hütte, Guide: Dietze, Rohrhirsch, Köberlin, Köberlein	andi.dietze@dav-ringsee.de
25.01.2025	2 bis 10	Klettern und Toben	fam.anzalone@dav-ringsee.de
08.02.2025	3 bis 7	Kinder Ski-Kurs	marco.cornero@dav-ringsee.de
15.02.2025	2 bis 10	Klettern und Toben	fam.anzalone@dav-ringsee.de
02.-06.03.2025	4 bis 10	Skilager auf der Erfurter Hütte	fam.anzalone@dav-ringsee.de
29.03.2025	2 bis 10	Klettern und Toben	fam.anzalone@dav-ringsee.de
12.04.2025	2 bis 10	Klettern und Toben	rene.jodojin@dav-ringsee.de
12.04.2025	0 bis 6	Frühlingswanderung im Altmühltal	giulia.baracchini@dav-ringsee.de
in Planung	4 bis 10	Adventsklettern-Sonnenwende mit Philip, Andrea, Stephan, Torsten	torsten.treffeld@dav-ringsee.de
Termine auf der Homepage	ab 10	Klettern für die ganze Familie	andi.dietze@dav-ringsee.de



Familiengruppe
DAV Sektion Ringsee

JDAV Aktionen

Winter 2024/25



PLÄTZCHENBACKEN

Ingolstadt
17.11.24

BOULDERN

München
23.11.2024



HALLENNACHT

Ingolstadt
29.11.2024

SONNENWENDE

Ingolstadt
20.12.2024



SKILAGER

Jachenau
28.02.-04.03.2025



WEITERE INFOS
auf der Webseite
dav-ingolstadt.de



**WHATSAPP
KANAL**
Erinnerung direkt
auf dem Handy



DAV
Deutscher Alpenverein
Ringsee & Ingolstadt

**SKITOURENINFOABEND UND
VORSTELLUNG DES WINTERTOURENPROGRAMMS 24/25**

PRÄMIERUNG BERGBILD 23/24

DIENSTAG, 19.11.24, 19:30 BIS 22:00 UHR
IM ALPENVEREINSZENTRUM INGOLSTADT BAGGERWEG 2, 85051 INGOLSTADT



DAV
Deutscher Alpenverein
Ringsee & Ingolstadt

ACHTUNG LAWINE
SICHER UNTERWEGS IN DEN WINTERLICHEN BERGEN

Informativer Vortrag zur Lawinensicherheit. Wertvolle Tipps und Tricks wie ihr Euch sicher in den winterlichen Bergen bewegt, die Lawinengefahren richtig einschätzt und die richtige Ausrüstung wählt um im Ernstfall richtig zu handeln. Ein Muss für alle die sicher unterwegs sein wollen.

MITTWOCH, 27.11.24, 19:30 BIS 22:00 UHR IM
ALPENVEREINSZENTRUM INGOLSTADT BAGGERWEG 2, 85051 INGOLSTADT

Veranstungen/Sektionsabende

mit interessanten Beiträgen und Events für Mitglieder und Gäste

finden regelmäßig im Alpenvereinszentrum statt.

Termine findet ihr auf den Websites oder auf Instagram:



15.3.25
DAV KLETTERHALLE
INGOLSTADT

KARTEN UND INFOS UNTER
WELTUNDWIR.COM

ERDANZIEHUNG
DIE BESTEN ABENTEUER LIVE

ALEXANDER HUBER
HUBERBUAM
LIVE
ZEIT ZUM ATMEN

Seniorenwanderungen

Sektion Ringsee

Unter neuer Leitung

Annegret Werner / annegret.werner@dav-ringsee.de

Termine zunächst weiter jeden 2. Mittwoch im Monat.
Treffpunkt 10:00 Uhr im AVZ. Alles weitere nach
Vereinbarung mit den Wanderlustigen.
Änderungen vorbehalten.

**Willkommen sind alle,
die Spaß am Wandern haben!**



JETZT
Mitglied werden!

Geschäftsstellen



JETZT
Mitglied werden!

DAV Sektion Ringsee e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt

Geöffnet: Montag 9:00-12:00 Uhr
Di/Do 17:00-20:00 Uhr

Telefon: 0841/885550-20

Fax: 0841/885550-22

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ringsee.de

DAV Sektion Ingolstadt e. V.

Anschrift: Baggerweg 2, 85051 Ingolstadt

Geöffnet: Montag 16:30-20:00 Uhr
Mittwoch 08:30-12:00 Uhr

Telefon: 0841/885535-15

Fax: 0841/885535-19

E-Mail: geschaeftsstelle@dav-ingolstadt.de

05.01.2025 – 08.01.2025
**Schneeschuwandern
Südtirol am Jaufen**

**Übernachtung mit Halbpension im
familiengeführten Hotel Jägerhof *****

2 geführte Schneeschuwanderungen

Schneeschuhe und Sicherheitsausrüstung inkl.

Kosten: ab 395 € (zuzüglich Getränke und Fahrtkosten)



Info, Anmeldung:

Walter Merkel

walter.merkel@dav-ringsee.de

Organisation von Fahrgemeinschaften

Hinweis: Die DAV Sektion Ringsee ist nicht Veranstalter. Buchung und Abrechnung direkt beim Hotel Jägerhof, das auch die Touren anbietet.



klein | familiär | herzlich
NaturGenuss im Passeiertal, Südtirol

**Sicheres Bergerlebnis auf 1300m, prämierte Naturküche,
19 Naturholzzimmer/Studios, Wellnessoase mit Panorama
Bergblick, Outdoor Whirlpool.**

Genießer- & Wanderhotel Jägerhof Fam. Augscheller · Walten 80, I-39015 St. Leonhard Passeiertal/Südtirol
Tel. +39 0473 65 62 50 · E-Mail: info@jaegerhof.net · Webseite: www.jaegerhof.net